

## INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS



El paciente debe desayunar el día de la intervención, alimentos de fácil digestión. Deberá evitar café, té, bebidas energéticas o cualquier sustancia excitante.



El paciente no puede acudir con cuadros de catarro, gripe, asma agudo u otros problemas respiratorios no controlados.



No ingerir bebidas alcohólicas desde la semana previa a la cirugía, así como disminuir el consumo de tabaco al máximo.



Se deberá acudir con el cuero cabelludo limpio. Si se utilizan tintes para el pelo, podrá teñirse hasta 2 días antes de la intervención y no podrá volver a hacerlo hasta pasado un mes.



En caso de utilizar minoxidil (vía oral o tópica), se deberá suspender este 2 semanas antes de la cirugía.



El día de la cirugía, así como la semana posterior, se deberá utilizar ropa de botones o cremallera (camisetas, camisas, chaquetas).



Pacientes con patologías crónicas (hipertensión, diabetes, asma, bronquitis, etc.) no deberán interrumpir su medicación salvo indicación de su médico.



Los pacientes anticoagulados (Sintrom, warfarina, Xarelto, etc.) deberán solicitar cita con su médico antes de la cirugía para que se les organice la retirada de estos fármacos.



No se podrán consumir, como mínimo 2 semanas antes, sustancias psicotrópicas o estupefacientes. Esto puede ser motivo de suspensión de la cirugía.



Evitar el consumo de antiinflamatorios/analgésicos (ibuprofeno, dexketoprofeno, diclofenaco, etc.) y de vitamina E durante la semana previa a la cirugía.



Se deberá realizar un lavado al día durante los 10 días previos a la cirugía con champú Kelual DS (de venta en farmacias), para que el cuero cabelludo llegue en condiciones óptimas a la cirugía.